



### Expertise en accompagnement des transitions professionnelles

Bilan de Compétences, VAE, Recrutement, Formation, Coaching, Mobilité  
GPEC, Développement des carrières, Orientation, SIRH

[orient@egnerconseil.fr](mailto:orient@egnerconseil.fr)

07.67.37.09.21

275, route de Larroque  
46090 Trespoux-Rassiels

<https://egnerconseil.fr/>

-----  
*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76460060346 auprès de la région Occitanie*

# ORIENTATION - BILAN DE PERSONNALITE - ATELIER MBTI®



## Public

Tout salarié ou particulier désireux de progresser sur sa connaissance de soi et dans son mode de fonctionnement.

- Salarié du privé (ouvriers, employés, professions intermédiaires, cadres, dirigeants) ou du public (titulaires & contractuels)
- Indépendant, autoentrepreneur, libéral
- Agriculteurs, commerçants, artisans, chef d'entreprise
- Demandeur d'emploi

## Objectifs

- Définir son type de personnalité
- Mieux se connaître et comprendre le fonctionnement des autres individus.
- Mieux appréhender le changement, le travail en équipe.
- Le MBTI® est un outil d'évolution, de gestion de carrières et d'accompagnement vers le management.





### **Expertise en accompagnement des transitions professionnelles**

Bilan de Compétences, VAE, Recrutement, Formation, Coaching, Mobilité  
GPEC, Développement des carrières, Orientation, SIRH

[orient@egnerconseil.fr](mailto:orient@egnerconseil.fr)

07.67.37.09.21

275, route de Larroque  
46090 Trespoux-Rassiel

<https://egnerconseil.fr/>

-----  
*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76460060346 auprès de la région Occitanie*

## **Durée**

4 heures ou sur-mesure en fonction des problématiques

## **Lieu**

**Présentiel :** Emergence Plus - 192 Quai de Regourd - 46000 Cahors

**Distanciel :** Téléphone + Visioconférence (Zoom, Teams, Google Meet, Jitsi, Skype ...)

## **Déroulement de l'accompagnement**

### **Passation du questionnaire**

#### **1ère Séance sur la découverte de son type psychologique avec l'outil MBTI® : 2 heures**

- Identification des zones de confort et zones d'effort de la personnalité
- Identification d'axes de progrès personnels
- Travail sur la complémentarité des différents profils

#### **2ème Séance de découverte animée par un consultant pour : 2 heures**

- Mieux comprendre son mode de fonctionnement
- Mieux comprendre certains de ses comportements et les faire évoluer en lien avec son environnement
- Mieux comprendre les différentes facettes de la personnalité
- Améliorer sa communication, comprendre et décoder les comportements
- S'approprier quelques outils pour dénouer des problèmes relationnels

## **Financement**

- Par l'Employeur
- Individuel

## **Tarif**

- 450 € TTC pour 4 heures



### **Expertise en accompagnement des transitions professionnelles**

Bilan de Compétences, VAE, Recrutement, Formation, Coaching, Mobilité  
GPEC, Développement des carrières, Orientation, SIRH

[orient@egnerconseil.fr](mailto:orient@egnerconseil.fr)

07.67.37.09.21

275, route de Larroque  
46090 Trespoux-Rassiels

<https://egnerconseil.fr/>

-----  
*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76460060346 auprès de la région Occitanie*

## **Pourquoi faire un Bilan de Personnalité MBTI ?**

- ✦ « Je souhaite mieux me connaître, avoir une vision extérieure de moi-même, de mes qualités, de mes freins, de ma personnalité, de mes compétences. »**
- ✦ « J'ai des difficultés relationnelles avec des collègues, responsables ou collaborateurs et je souhaite mieux comprendre mon fonctionnement, mes réactions et celles des autres pour améliorer la situation »**
- ✦ « Je suis employeur ou RH et je souhaite aider une personne ou une équipe qui affronte une situation de changement ou de tension à mieux comprendre la situation et les réactions en fonction des personnalités différentes afin d'améliorer la cohésion d'équipe et/ou le management. »**